

**Zveza nogometnih trenerjev Slovenije**

**TRENERSKI SEMINAR ZA PRIDOBITEV  
LICENCE UEFA PRO/PRO/UEFA A  
ZA SEZONO 2023/24**

**Osnovna tema seminarja:**

**'TEORETIČNE OSNOVE IN METODIKA  
UČENJA SODOBNE IGRE'**

**PORTOROŽ, 14. in 15.januar 2023**

**Hotel »BERNARDIN« Portorož**



## SOBOTA, 14.01.2023

URA

**08.45 - 9.15**

### OTVORITEV SEMINARJA

Bojan Prašnikar,  
predsednik ZNTS



dr. Zdenko Verdenik,  
predsednik strokovnega sveta ZNTS,  
bo predstavil namen, cilje in medsebojno povezanost  
ponujenih strokovnih vsebin glede na osnovno temo.

Ob začetku seminarja bo kratka slovesnost namenjena podelitvi diplom za naziv 'UEFA A' trenerjem vratarjev, ki so kot prvi uspešno diplomirali na tem novem področju usposabljanja trenerjev. Pri podelitvi bodo sodelovali Iztok Kavčič, Branko Zupan in Tomislav Butina.

**09.15 – 10.00**

### REPREZENTANCA SLOVENIJE



Matjaž Kek, selektor A reprezentance

Selektor Matjaž Kek bo v 45 minutnem razgovoru z Branetom Elsnerjem predstavil sedanji pogled na naš nogomet, opravljeno delo in cilje reprezentance v naslednjem obdobju.

**10.05 do 11.00**

### STROKOVNO ORGANIZACIJSKE ZNAČILNOSTI NOGOMETNE ŠOLE GNK DINAMO ZAGREB S POSEBNIM POUČENJEM NA TAKTIČNIH ZAHTEVAH V IGRI

predavatelj: Tomislav Butina – vodja nogometne  
šole GNK Dinamo



Dinamo je klub, ki vzgaja igralce, ki igrajo v največjih klubih v Evropi. Klub je poznan in prepoznan po nogometni šoli. Čeprav je pomemben rezultat vsake ekipe, šola zasleduje končni proizvod – igralca. Vsak mladi igralec je obravnavan individualno. S postavljenim strokovnim modelom od vključevanja v nogometno šolo pripravljajo igralce za prvo člansko ekipo. Tako taktične zahteve članske ekipe v veliki meri igralci osvajajo že v mlajših kategorijah in je njihovo vključevanje na višji nivo mnogo lažje.

**11.15 do 11.45**

**TEORETIČNE OSNOVE IN METODIKA UČENJA IGRE Z MOŠTVOM  
U19 NOGOMETNE ŠOLE DINAMO**

Trener selekcije nogometne šole U19, Ivica Senzen in trener U17 Andrej Miokovič, bosta za lažje spremljanje popoldanskega praktičnega dela seminarja na igrišču FC Koper predstavila delo na igrišču.



Ivica Senzen, trener U19

Andrej Miokovič, trener U17

**11.45 do 12.15**

**VLOGA KONDICIJSKEGA TRENERJA V SELEKCIJI U19 – VEZANA NA  
IGRO**

Kondicijski trener nogometne šole Luka Hoti bo predstavil njegovo vlogo pri vadbi in spremljanju mladih igralcev, predvsem kar se nanaša na igro ekipe.



Luka Hoti, kondicijski trener

**12.15 do 13.00**

**AKADEMIJA VILLAREAL**

Predavatelj – Marko Roškar, Inštruktor NZS

Inštruktorska služba skupaj z nogometnim oddelkom NZS si je v mesecu septembru 2022 obiskala akademijo Villareal v Španiji. V predstavitvi bo predstavljena organizacija kluba, njegove usmeritve in vrednote, vadbeni proces in njegove posebnosti. Preko video materiala bo udeležencem seminarja prikazan španski pristop k treningu in načrtovanju ter prikaz njihovih posebnosti in možnost uporabe v naših pogojih.



- **V tem terminu bodo imeli glavni trenerji Prve lige Telemach razgovor s selektorjem Matjažem Kekom**
- **glavni trenerji 2.SNL pa sestanek v zvezi s problematiko drugoligaškega nogometa s trenerjem Oskarjem Drobnetom**

**15.00 – 16.30**

**PRAKTIČNO NA IGRIŠČU FC KOPER NA BONIFIKI**

**Metodika učenja igre z moštvom U19 nogometne šole Dinamo**

Prikazni trening selekcije U19 bodo vodili trenerji nogometne šole Ivica Senzen, Andrej Miokovič in Luka Hoti.

Praktični del seminarja se bo odvijal na igrišču FC Koper na Bonifiki v Kopru, demonstrirali bodo igralci U19 FC Koper, ki jih vodita trenerja Igor Božič in Nežad Okčič.

Celotna vsebina treninga, ki jo je pripravil direktor šole, bo predhodno predstavljena trenerjem na spletni strani ZNTS pred seminarjem tako, da si ga lahko kopirate za lažje spremljanje treninga na igrišču.

**17.15 – 18.00**

**SVETOVNO PRVENSTVO KATAR 2022  
Kvantitativna in kvalitativna analiza prvenstva**



Predavatelj: Dejan Kopasič – analitik NZS

Dejan Kopasič bo v svojem predavanju prikazal nekaj izvlečkov iz posameznih tekem prvenstva v katerih bo razvidna:

- video analiza faze napada v vseh treh conah
- video analiza trenutka izgubljene žoge (prehod v branjenje)

- video analiza faze branjenja v vseh treh conah
- video analiza trenutka osvojene žoge (prehod v napadanje)
- analiza prekinitev
- povezava nekaterih statističnih podatkov z video analizo

**18.05 – 18.50**

**UGOTAVLJANJE MODELA IGRE ŠPANSKE REPREZENTANCE U21 V  
NAPADU (EURO 2021)**

**SESTAVNE SITUACIJE-TAKTIČNI PRINCIPI-SLOVENSKA METODIKA UČENJA IGRE V NAPADU**



Predavatelj: Goran Sentič – Inštruktor NZS

V igri španske reprezentance v napadu je predavatelj na osnovi analize posnetkov tekem ugotovil nekaj tipičnih sestavnih situacij in na njihovi osnovi izbral nekaj osnovnih taktičnih principov. Le ti so naslednji: princip globine, princip širine, princip hitrosti prehodov po izgubljeni in odvzeti žogi, princip dolgega napada in princip prodora. Prevladujeta dolgi napad in protinapad. Značilna

je igra v srednji coni, kjer srednja branilca iz ozadja organizirata igro. Izredno je poudarjena igra v globino. Zvezni igralci in napadalci ob dinamični, kreativni igri kratkih podaj vtekajo v med-prostore, med dva nasprotna igralca, v prostor pred in za nasprotnikovo obrambno vrsto. V kolikor nasprotnik dobro zgosti prostor pred svojimi vrati poizkušajo igrati po krilnih položajih. Krilni branilci so postavljeni široko in visoko ter z vtekanjem ustvarjajo pritisk na nasprotnika.

V drugem delu naloge je predavatelj - kot preizkus, z uporabo »Slovenske metodike učenja igre« pristopil k izboru metod in vaj za razvoj podobnega načina igre kot so ga predstavili španci na Euro 2021. Pri tem sta najpomembnejši metoda igre in situacijska metoda. Pri izbiri taktičnih vaj je upošteval didaktično načelo prehoda od lažjega k težjemu in od bistvenega k manj bistvenemu. Uporabil je naslednje vaje: vaje dinamične tehnike, vaje za razvoj situacijske tehnike, igralne situacije, igralne oblike in vaje moštvene taktike.

**18.55 – 19.30**

**POROČILA O ZAKLJUČKIH SESTANKOV TRENERJEV PRVE LIGE  
TELEMACH IN 2.SNL**



Dejan Grabič bo podal kratko poročilo in zaključke sestanka trenerjev Prve lige Telemach,

Oskar Drobne pa kratke zaključke in napatila sestanka trenerjev 2.SNL.

Zaključki naj bi služili trenerjem za orientacijo pri delu v prihodnje. Strokovni svet ZNTS bo zaključke obravnaval na svoji naslednji seji jih oblikoval v primeren dokument, ki bo posredovan vsem trenerjem.

## NEDELJA, 15.01.2023

### URA

**08.00 do 09.30**

**PREDSTAVITEV AKADEMIJE FC DORTMUND – Nemčija**

Predavatelja:

Lars Ricken – vodja akademije

in



Paul Schaffran – vodja športne znanosti



Predavatelja bosta predstavila osnovno organiziranost, process selekcioniranja igralcev, vsebine dela in cilje pri delu v Akademiji FC Dortmund ter individualni razvojni proces igralca v razvojni mladinski fazi.

**09.45 do 11.15**

**PREHOD NAJBOLJŠIH IGRALCEV NA PROFESIONALNO RAVEN**

Predavatelj: Erin Yilmaz - trener U17

Predavatelj bo predstavil individualni razvoj in pripravo najbolj talentiranih igralcev U17 in U19 glede na zahteve članskega moštva ter oblikovanje igre z ekipama U17 in U19 – taktične principe



**11.30 do 12.15**

**UČENJE IN RAZVOJ IGRE S POSEBNIM POUČENJEM NA UČENJU HITROSTI PREHODOV IZ ENE V DRUGO FAZO IGRE**

predavatelj: Zoran Zeljkovič – trener FC Koper

Zoran Zeljkovič je že drugo sezono glavni trener moštva FC Koper, ki izredno uspešno nastopa v 1.SNL. V predavanju bo teoretično in praktično predstavil učenje hitrosti prehodov, ki so v sodobni igri eden od najpomembnejših elementov nogometne igre. Prehodi bodo vezani na posamezne dele igrišča.



Pri metodiki učenja izhaja iz lastnih izkušenj in bo prikazal nekatere vaje kot so igralne situacije in igralne oblike v obliki skic in video zapisov.

**12.15 do 13.00**

**VKLJUČEVANJE MAKSIMALNE HITROSTI V TEKMOVALNI  
MIKLOCIKLUS PRI NOGOMETAŠIH**

Predavatelj: Hočevar Matej – kondicijski trener

Predavanje bo temeljilo na pomembnosti razvoja hitrosti v nogometni igri, vključno s prikazom optimalnega biomehanskega in kinematičnega modela položajev v različnih fazah razvoja hitrosti (pospeševanje, maksimalna hitrost in sprememba smeri).

Nadalje bo v predavanju predstavljeno optimalno uvrščanje treninga razvoja hitrosti v mikrocikel, doziranje nadobremenitve hitrosti z vidika razvoja in kot varovalnega elementa preprečevanja poškodbe zadnje stegenske mišice. Poleg tega bodo predstavljene tudi različne možnosti navodil in omejitev, ki jih lahko uporabljamo znotraj igralnih oblik za razvoj hitrosti, naslovljeno pa bo tudi pogosto vprašanje, ali trening hitrosti vključiti ločeno od igralnih oblik, zakaj in na kakšen način.



**Zveza nogometnih trenerjev Slovenije  
dr.Zdenko Verdenik, l.r.  
predsednik Strokovnega sveta ZNTS**